

JIM WAGNER'S REALITY BASED

Zelfverdediging, weerbaarheid, agressietraining en zelfs antiterrorisme trainingen zijn hot topics in deze tijd. Burgers nemen massaal deel aan cursussen, bedrijven investeren in trainingen en ook de overheid heeft véél over voor zaken zoals veiligheid en weerbaarheid. Er is dan ook een behoorlijke 'markt' op het gebied van zelfverdediging/weerbaarheid... en er wordt goed geld verdiend!

Tekst: Erik Hein

In een serie artikelen 'Vechtsport en Zelfverdediging' liet Mixfight de relatie tussen de martial arts en realistische zelfverdediging zien. Zo verschenen de onderstaande artikelen: Verdedigen tegen mesaanvallen, Verdedigen tegen meerdere tegenstanders, Zelfverdediging en het 'grondgevecht'. Ook belichte Mixfight

diverse moderne selfdefence systemen waaronder PATS, Combat Survival en Defendokai.

Rode draad

De rode draad door al deze artikelen:

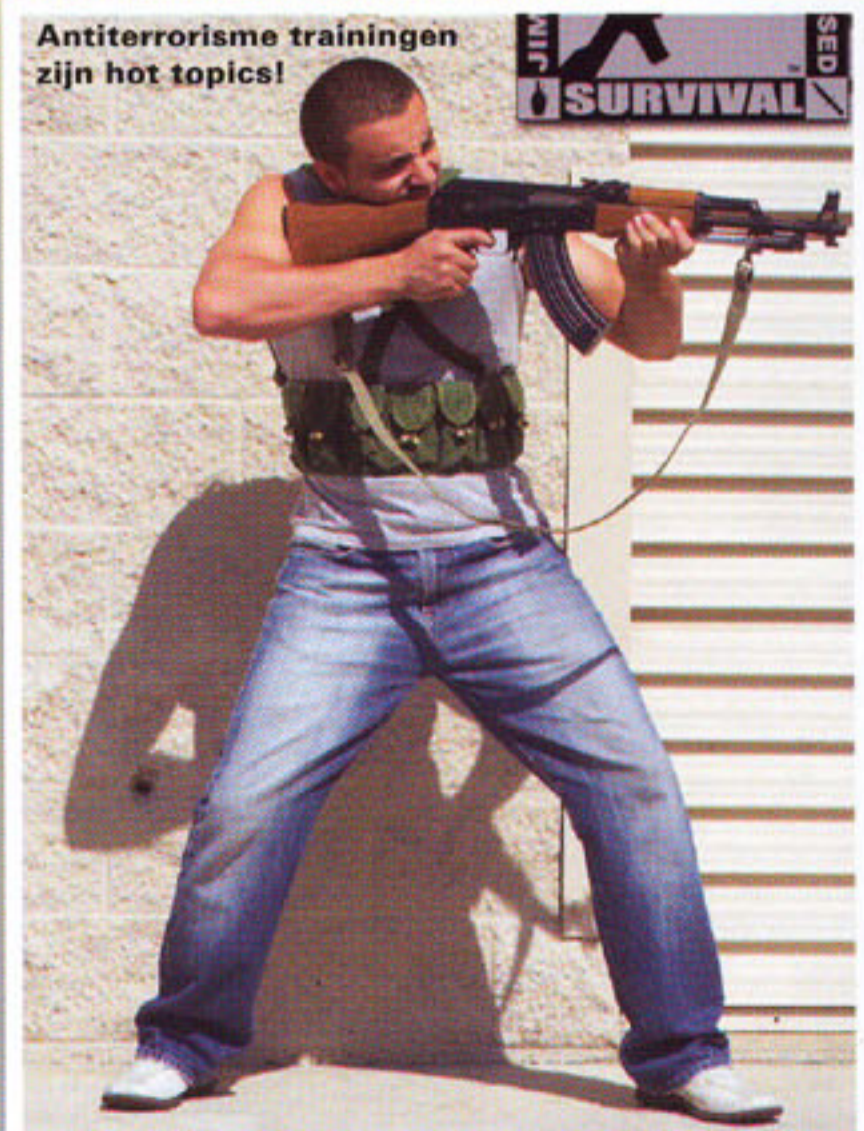
zelfverdediging, van verbale training tot hardcore politiewerk en antiterrorisme training, is een (noodzakelijk) hype. Zelfverdediging is echter een 'vak apart' waartoe de meeste martial arts en vechtsporten (nog) niet geschikt zijn ondanks dat dat gepretendeerd wordt.

In genoemde artikelen heb ik aangegeven wat er bij realistische zelfverdediging komt kijken – zie het MixFight artikel 'Hoe realistisch train jij?' – en welke systemen wel geschikt zijn. Dan nu een systeem waar ik bijzonder van onder de indruk raakte...

Jim Wagners reality-based persona protection

Als echte vakidoot lees je natuurlijk alles wat los en vast zit over martial arts. En als je wilt weten wat de wereldwijde

Verdedigen tegen messen zal voorlopig niet veranderen, maar terreuracties veranderen met de dag!



Antiterrorisme trainingen zijn hot topics!

