

DE TWEEDE REVOLUTIE:

Reality Based Self defense

Net bekomen van de vorige revolutie: de opkomst van het MMA, zit de volgende revolutie ons alweer op de hielen: Reality Based zelfverdediging!

Door: Erik Hein
Fotografie Richard van Asdonck

Nu moet je oppassen wanneer je zware woorden als revolutie in de mond neemt... een revolutie betekent immers een behoorlijke afrekening met waarheden en gebreken uit het verleden. Het MMA, via het BJJ van de Gracie clan was een revolutie in die zin dat voor iedereen duidelijk werd dat: • Met weinig regels een man tot man gevecht leveren een totale atleet vraagt... je moet all round zijn! Crosstraining is the name of the game!

• Dat met name de systemen die met volledige weerstand trainen – (kick) boksen, judo, worstelen en BJJ – het effectiefst zijn • Geen diepzinnige filosofieën en prachtige technieken... maar een enorm fysiek vermogen. Een revolutie die een einde maakte aan geheimzinnig Oosters gedoe met onoverwinnelijke grootmeesters!

DE REVOLUTIE VAN REALITY BASED

Nog een keer de feiten: hoe vaak komt het voor dat je in het 'echt' aangevallen wordt: door een persoon in een wit pak... die zijn aanval aankondigt! op blote voeten... op een veilige ondergrond... bij voldoende licht en ruimte... met voorafgesproken regels en technieken... in vreemde standen... zonder wapens... die stopt als je stop zegt??

In de realiteit word je volkomen verrast... Giert de adrenaline, stress, angst door je lichaam. Valt je fijne motoriek en rationeel overzicht weg. Krijg je te maken met tunnelvision, auditieve verstoringen enz. Is het een en al chaos in een ongelooflijk hoog tempo.. en heb je geen voorbereiding. Is de agressie en energie enorm. Wordt je aangevallen door meerdere tegenstanders of heb je mensen bij je. Met diverse gelegenheidswapens. Op diverse terreinen als huizen, parkeerterreinen, uitgaansgelegenheden etc. etc.

Stel jezelf de vraag: worden deze en andere



IN DE REALITEIT WORD JE VOLKOMEN VERRAST... GIERT DE ADRENALINE, STRESS EN ANGST DOOR JE LICHAAM. VALT JE FIJNE MOTORIEK EN RATIONEEL OVERZICHT WEG...

situaties in het karate, jiu-jitsu, aikido, krav-maga, pencak silat, escrima, wu shu, taiji en kickboks scholen getraind?

NEE! Waar kun je je wel voorbereiden op deze en vele andere mogelijke geweldsituaties? Tot dusver heb ik maar weinig systemen ontdekt maar de beste daarvan is Jim Wagner's Reality Based Personal Protection Systeem.

JIM WAGNER IN NEDERLAND

Wagner is een man uit de praktijk. Diende in het leger, werkte in de gevangenis en werd politiemanager en instructeur bij de politie en het leger. Hij trainde onder meer de Duitse counterterrorismeeenheid de GSG9 alsmede een scala van andere organisaties als de FBI, US Army, Marines, Border Patrol, US Marshals, Coast Guard etc. Wagner is een pionier wat betreft moderne trainingvormen. Hij introduceerde air guns en toneelbloed voor realistische mes en zelfverdediging.

In de week van 17 tot 21 juli gaf Wagner trainingen in zijn systeem in Huizen. Een unieke gelegenheid! Ik bezocht de 'Knife' en de 'Terrorisme' survivaldag en was ronduit verrast! Verrast door het realisme en de knappe opzet van de lessen. Stukken theorie werden afgewisseld met praktijkoefeningen op een

hele relaxte anti-macho manier. Deelnemers kwamen uit diverse hoeken: martial arts maar ook uit de politie of militaire hoek.

KNIFE SURVIVAL

De module begint met een demonstratie: er wordt iemand gevraagd zich – met alle mogelijke middelen - te verdedigen tegen een mesaanval. Na ongeveer 3 à 5 seconden is het resultaat bij iedereen... ook professionals duidelijk: je wordt aan mootjes gehakt als iemand een beetje met een mes om kan gaan. Volgens Wagner geldt dit net zo voor onze groep als een doorgetrainde Special Force professional. Na deze ontvullende ervaring weet iedereen

