



**DIT IS ALLES WAT ER TE LEREN IS
OVER HET MES. JE HEBT EEN PAAR
KANSEN EN DINGEN DIE JE KUNT DOEN
EN DIE ZUL JE MOETEN TRAINEN EN
NOG EENS TRAINEN!**

hoe het er voor staat en kunnen de meesten hun 'fancy martial arts trucjes' overboord gooien. Aan het eind van de dag zegt Wagner dan ook: dit is alles wat er te leren is over het mes. Je hebt een paar kansen en dingen die je kunt doen en die zul je moeten trainen en nog eens trainen.

TERRORISME SURVIVAL

Je ziet gelijk dat terrorisme voor een Amerikaan een andere lading heeft dan voor ons Nederlanders. Bij ons wordt er (nog) niks platgeschoten of gebombardeerd en zijn er (nog) geen dominant aanwezige terroristische groepen. Los van de moorden op Pim Fortuin en Theo van Gogh en de sluipschutters op het dak in Den Haag is het hier nog redelijk rustig. Dat is wel anders voor Amerikanen, Britten en Spanjaarden en al helemaal voor het Midden Oosten. In deze module werden zaken besproken en beoefend als:

- Wat te doen bij een handgranaat aanval?
- Verschillen en gebruiken van ruimte's en gebouwen?
- Wat te doen bij explosies en chemische bedreigingen?
 - Hoe herken je een suïcide bomber?

WOMEN SURVIVAL

Los van deze week gaf Wagner ook een tweedaagse module 'Women Survival'! Een unieke realistische cursus voor elke vrouw die zich voornemt nooit of te nimmer slachtoffer te worden. In plaats van het gebruikelijke 'trap hem in zijn kruis' of 'gebruik je spray' liet Wagner zien en voelen hoe echt geweld naar vrouwen ruikt en voelt. Mannelijke rolspelers in volledige bescherming dienden als gewelddadige agressors en de vrouwen dienden grenzen



te verleggen om van slachtoffer naar 'predator' te transformeren. Een andere grens verleggen was het leren werken met een mes indien het niet anders kan. Wagner's ervaring als politieman in de VS maakt hem direct to the point: geen flauwekul of zweverij... geweld tegen vrouwen is gruwelijk en alleen realistische en grensverleggende training is hier

op zijn plaats! In een volgend nummer zullen we de Women Survival nader toelichten.

EERSTE HULP

We leren allemaal zwemmen, we doen allemaal onze EHBO en reanimatie cursussen en we verzekeren ons tot op het bot. Voor het geval er 'iets' gebeurt. Waarom bereiden we ons dan niet voor op gevaar- en geweldsituaties waarover je dagelijks in de krant leest? De 'het overkomt mij niet' gedachte is velen noodlottig geworden. Geweld en agressie zijn aan de orde van de dag en je daar een beetje op voorbereiden hoort er net zo goed bij als dat zwemdiploma'tje. Voor meer info kijk op www.frontlinesolutions.nl

