

Reality Based & Women Survival

Training!



In de vorige uitgaven van Fightclub besprak ik de revoluties in de vechtsport waaronder de opkomst van de all round vechtsporten als Mixed Martial Arts (MMA). Maar ook in de meer op zelfverdediging gerichte vechtsporten is een revolutie aan de gang: die van de opkomst van de Reality Based systemen!

Stel jezelf deze vraag:

"hoe vaak komt het voor dat je in het 'echt' aangevallen wordt:"

Door 1 persoon in een wit pak... op blote voeten... in een vreemde stand... op een judomat... die zijn aanval aankondigt... bij voldoende licht en ruimte... met een scheidsrechter erbij... met voorafgesproken regels en technieken... zonder wapens... en. die stopt als jij stop zegt ???

De harde realiteit

In de realiteit... vraag aan slachtoffers of ervaringsdeskundigen als politiemensen, portiers, voetbalvandalen etc... wordt je volkomen verrast en:

- Giert de adrenaline, stress, angst je door het lichaam
- Valt je fijne motoriek en rationeel overzicht weg
- Krijg je te maken met tunnelvision, auditieve verstoringen enz
- Is het een en al chaos in een ongelooflijk hoog tempo... en heb je geen voorbereidingstijd
- Is de agressie en energie enorm
- Wordt je aangevallen door meerdere tegenstanders of heb je mensen bij je
- Met diverse (gelegenheidswapens)
- Op diverse terreinen als huizen, parkeerterreinen, uitgaansgelegenheden etc
-the list goes on!