



příležitost a jste ještě k tomu schopní. Možná se vám uchopení paže nepodaří napoprvé, když ji však jednou za-

chytíte, nepusťte ji. A přejděte pak ihned k následujícímu kroku.

### **Pravidlo druhé: přiblížení**

Jakmile se vám podaří uchopit paži s nožem, musíte ihned uzavřít mezeru mezi sebou a protivníkem. Musíte "obklopit" útočníka tak, abyste mu zneemožnili vytrhnout paži s nožem z vašeho uchopení, anebo byste mu poskytli prostor k provedení úderu k bodnutí nebo seknutí.

Je pravda, že při tomto úzkém objetí protivníka se můžete i sám pořezat o jeho nůž anebo se i bodnout. Pokud však se "nenalepíte" na útočníka, poraní vás tento jistě citelněji. Pokud se vám podaří vyhnout se pohybu, jenž by vás přímo nabodl, pak většinou riskujete jen lehčí povrchové řezné rány od ostří čepele.

Když se k protivníkovi přiblížíte, měl byste se celým tělem přitisknout k jeho tělu. Nesmíte mu ponechat žádný manévrovací prostor. Protože mu takto vezmete jeho prostor, který potřebuje k pokračování ve svých útočných akcích, zbývají mu pak jen dvě možnosti: buď se snažit od vás oddálit, vyprostit se z vašeho držení, anebo naopak se snažit vás od sebe odstranit. Než se mu však některá z těchto akcí podaří, musíte neprodleně přikročit k pohybu dle pravidla 3.

### **Pravidlo třetí: poraz**

Když již kontrolujete možnost pohybu paže, držící nůž a vaše tělo je úzce přimknuté k protivníkovi, musíte se snažit vyvést protivníka z rovnováhy. Jakým způsobem se vám to podaří, bude záviset na vzájemné pozici vašich těl.

Aniž byste povolili své držení protivníkovi paže oběma svými rukama, musíte použít své lokty, ramena, kolena anebo jakoukoli jinou akci, již se vám může podařit srazit protivníka na zem. Zde se může dobře uplatnit, pokud jste se někdy dříve zabýval nácvikem džuda anebo jiu-jitsu. V každém případě však při pokusu o poraz protivníka se k němu nikdy neotáčejte zády. Skončit v parterovém zápasnickém souboji s protivníkem, jenž v jedné ruce mává nožem - to by asi nedopadlo dobře.

I když doporučuji snažit se srazit protivníka na zem, nemusí to být proveditelné. Proto nejbližší možné pokračování by mohlo být vyvést protivníka z rovnováhy a využít okamžiku jeho potíží a snažit se o únik / útěk. Což nás přivádí ke čtvrtému pravidlu.

### **Čtvrté pravidlo: útek - ústup**

Jakmile je protivník vychýlen z rovnováhy anebo je zcela či jen částečně sražen k zemi, musíte se od něho vzdálit. Mějte stále na paměti zlaté pravidlo boje proti noži, že "vzdálenost je váš spojenec". Ať již jste nějak ozbrojeni, nebo ne, jste stále zranitelní při druhém pokusu o útok, pokud se nacházíte kdekoliv ve vzdálenosti menší, než alespoň 5 ale raději 7 metrů od protivníka.

Pokud získáte odstup od protivníka a jste ozbrojeni stříelnou zbraní, pak vyzvěte protivníka, aby zůstal na zemi a odhodil svůj nůž. Když vaši výzvu neuposlechně, nenechte se tím vlákat do pastí a nesnažte se mu přiblížit. Po pravdě řečeno - neochota uposlechnout vaši výzvu by pro vás měla představovat určité varování a proto byste v zájmu své bezpečnosti měl vzdálenost nezkracovat, ale spíše ještě zvětšovat.

Když však nejste ozbrojeni a podaří se vám dostat se z bezprostřední blízkosti útočníka, pak nejhodnější pokračování akce z vaší strany by měla být

snaha okamžitě se snažit uniknout do nějaké bezpečnější zóny. Abyste si i tento postup mohli procvičovat v tréninku, je vhodné, abyste si předem v duchu označili nějaké místo, nebo nějaký směr jako "bezpečné" a snažili se ho co nejrychleji dosáhnout po odpoutání.

Když z důvodů daných konkrétními okolnostmi není ústup a únik do bezpečí možný, pak vám nezbyvá než zůstat na místě a vybojovat celou akci s protivníkem, jehož jste předtím dokázali porazit či povalit na zem. Jelikož váš protivník velmi pravděpodobně ještě bude mít k dispozici svůj nůž, musí být v té chvíli váš útok velmi rychlý a velmi tvrdý, aby vám zajistil vítězství. Jakmile tohoto dosáhnete, musíte i nehybnému protivníkovi odebrat ihned jeho zbraň. I když je útočník po vašem zákroku vážně zraněn anebo na první pohled již bez života, musíte se zmocnit jeho nože. /Policejní a vojenské síly pro zvláštní nasazení jsou vycvičeny, že je třeba odzbrojit i ležící mrtvé protivníky, protože se nikdy neví, zda v příhodném okamžiku náhodou "neobživnou".

### **Závěrečná rada**

Bojovat proti noži je velmi riskantní záležitost. Dobře to vím, protože jsem byl dvakrát napaden nožem z krátké vzdálenosti a musel jsem častěji předcházet akutnímu ohrožení nožem při hrozbě útoku ze vzdálenosti, kde ještě nemohlo dojít k přímému kontaktu. Mimo to jsem získal poznatky ze své instruktorské praxe, kde jsem trénoval stovky příslušníků policejních a vojenských bezpečnostních útvarů, dále sem hovořil s mnoha dalšími lidmi, kteří přežili napadení s nožem a proto vím, že rada, kterou jsem zde vyložil je stejná, jako by byla rada od kohokoliv, kdo má reálnou zkušenost obdobnou se mnou. Proto při trénování obrany proti útoku nožem bude pro vás účelné snažit se dodržovat pokyny, které jsem se snažil vyložit v této stati. Budete-li tato pravidla dodržovat, pak bude váš trénink odpovídat reálným podmínkám a tím vás připraví i na to, jak takovému útoku případně čelit.

### **Několik slov o autorovi**

Seržant Jim WAGNER strávil 12 let ve službách instituce, zajišťující ochranu a dodržování zákonů, působil hlavně v USA ve státě Kalifornie. Jeho různá přidělení zahrnovala úkoly jako např. strážní služba, pouliční patroly pěší i pojezdové /např. bicykl/, SWAT, pátračí a záchranné úkoly, inspekce pouličních patrol. V současné době je seržant Wagner přidělen k útvaru zajišťujícím osobní ochranu významných osob.

Seržant Wagner je rovněž kvalifikovaným instruktorem výcvikové organizace INTERNATIONAL a v této funkci se účastní jako školitel výcviku policejního a vojenského personálu po celém světě. Máte-li jakékoli poznámky či dotazy, anebo byste měli zájem o sjednání školení,